

3 étapes pour réussir votre parcours d'orientation

1 Orienter votre carte avec une boussole ?

Pour orienter la carte avec une boussole, vous devez mettre les flèches du Nord de la carte parallèles à la flèche du Nord de la boussole.



Flèche du Nord de la carte

Flèche du Nord de la boussole

2 Comment choisir votre itinéraire lorsque la borne est en dehors du chemin ?

Pour trouver une borne en dehors du réseau de chemin, vous devez effectuer un itinéraire (le plus possible sur des lignes directrices) jusqu'à un point proche de votre borne (point d'attaque). De cet endroit, vous faites une visée sommaire qui va du point où vous êtes à l'endroit où vous souhaitez aller. Pour éviter de vous déplacer trop longtemps, choisissez une ligne d'arrêt.

Définitions

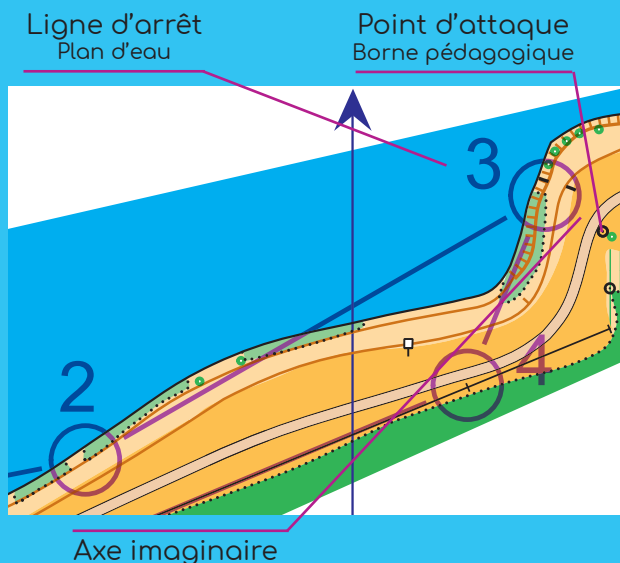
Point d'attaque : élément ponctuel qui se situe à proximité et facilement visible d'une ligne directrice. Il doit être le plus proche possible du poste recherché pour permettre un départ de la ligne directrice vers ce poste.

Visée sommaire : permet d'aller en ligne droite sans utiliser de ligne directrice. Il faut orienter sa carte et suivre un axe imaginaire qui part du point où l'on est et va au point que l'on recherche.

Ligne d'arrêt : élément linéaire qui se situe après le poste et qui indique qu'on est allé trop loin. Il faut alors se resituer par rapport à un point proche de cette ligne et trouver un nouveau point d'attaque.

3 Illustrations

Itinéraire de la borne 2 à la borne 3.



Du point d'attaque, orientez votre carte et suivez un axe imaginaire qui part du point où vous êtes et va au point que vous recherchez. Si vous dépassez la borne 3, vous vous retrouverez face au plan d'eau (ligne d'arrêt). Resituez-vous et recommencez l'opération.

1 2 3 A vous de jouer !!!

Où se procurer les parcours ?

Mairie d'Amboise
Service des sports et loisirs
Pôle Bertrand Schwartz
19 rue de l'Île d'Or
37400 Amboise
02 47 23 47 18

et en téléchargement sur ville-amboise.fr

Vous avez aimé ?

Alors venez découvrir les parcours d'orientation à travers la France sur :

www.cap-orientation.com

PRATIC'



Défiiez-vous !

Facile



Parcours d'Orientation

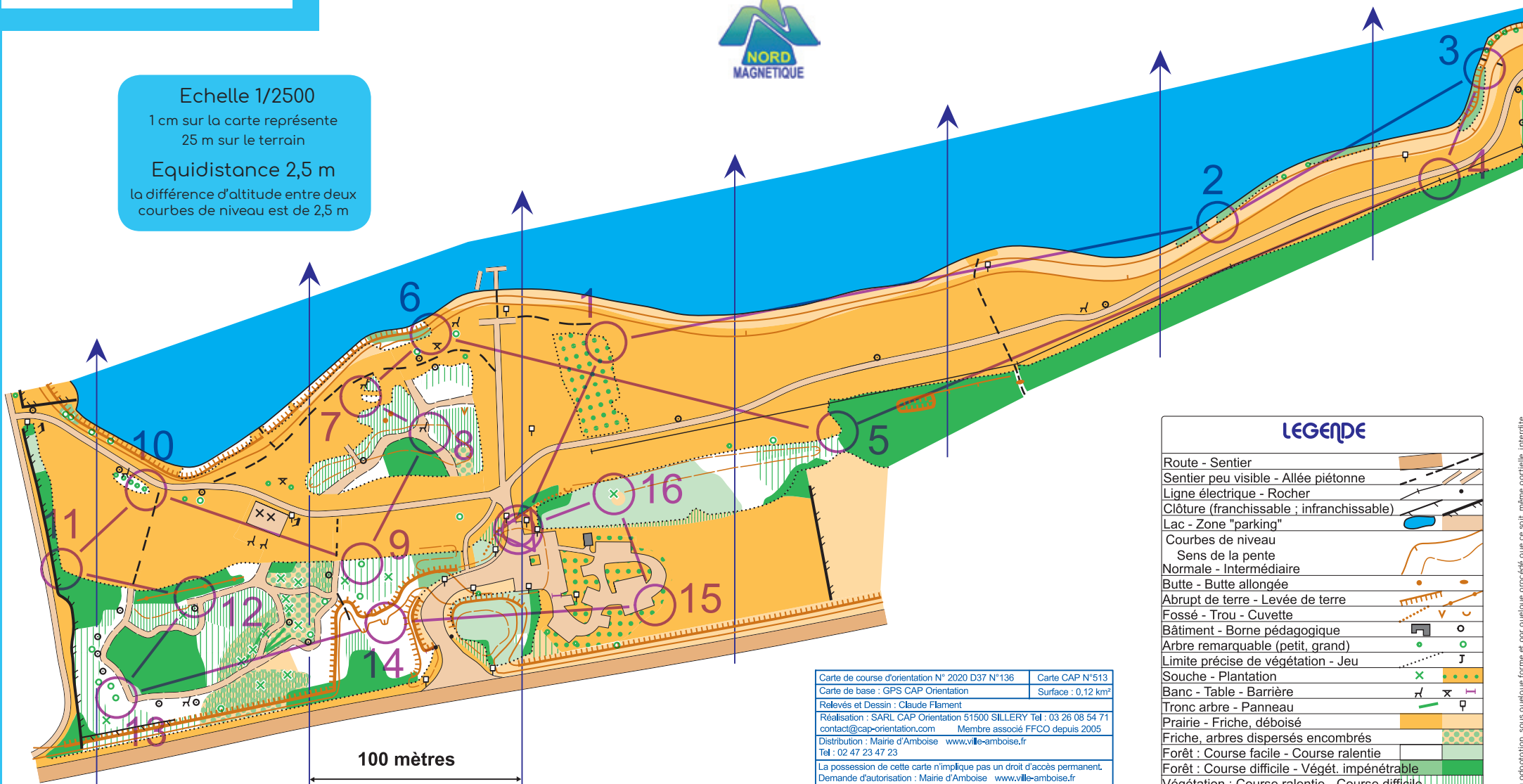
Varenne sous Chandon



Parcours : niveau facile
 Distance : 1,890 km
 Temps estimé : 30 à 40 min



Echelle 1/2500
 1 cm sur la carte représente
 25 m sur le terrain
 Equidistance 2,5 m
 la différence d'altitude entre deux
 courbes de niveau est de 2,5 m



100 mètres

Carte de course d'orientation N° 2020 D37 N°136	Carte CAP N°513
Carte de base : GPS CAP Orientation	Surface : 0,12 km²
Relevés et Dessin : Claude Flament	
Réalisation : SARL CAP Orientation 51500 SILLERY Tel : 03 26 08 54 71 contact@cap-orientation.com Membre associé FFCO depuis 2005	
Distribution : Mairie d'Amboise www.ville-amboise.fr Tel : 02 47 23 47 23	
La possession de cette carte n'implique pas un droit d'accès permanent. Demande d'autorisation : Mairie d'Amboise www.ville-amboise.fr Tel : 02 47 23 47 23	
Toute reproduction ou adaptation sous quelque forme et par quelque procédé que ce soit, même partielle, est interdite.	©2020 FFCO - CAP Orientation
Numéro d'urgence : 15 ou 112	

LEGENDE	
Route - Sentier	
Sentier peu visible - Allée piétonne	
Ligne électrique - Rocher	
Clôture (franchissable ; infranchissable)	
Lac - Zone "parking"	
Courbes de niveau	
Sens de la pente	
Normale - Intermédiaire	
Butte - Butte allongée	
Abrupt de terre - Levée de terre	
Fossé - Trou - Cuvette	
Bâtiment - Borne pédagogique	
Arbre remarquable (petit, grand)	
Limite précise de végétation - Jeu	
Souche - Plantation	
Banc - Table - Barrière	
Tronc arbre - Panneau	
Prairie - Friche, déboisé	
Friche, arbres dispersés encombrés	
Forêt : Course facile - Course ralentie	
Forêt : Course difficile - Végét. impénétrable	
Végétation : Course ralentie - Course difficile	
Forêt, POSSIBILITE DE COURSE	
Visibilité réduite	100% 70% 50% 30% 0%
Bonne visibilité	

1	35	2	38	3	39	4	40	5	37	6	34	7	46	8	41	9	31	10	33	11	42	12	43	13	32	14	44	15	50	16	48
angle de végétation	angle de végétation	angle de végétation	poteau électrique	angle de végétation	angle de végétation	angle de végétation	angle de végétation	arbre remarquable	le + au sud est	angle de végétation	jonction d'allées	arbre remarquable	le + au sud	rentrant	angle d'allée	souche															