



La première séance se déroulera le 23 septembre 2026

La dernière séance le 16 juin 2027 soit 30 séances

Les cours sont encadrés par un éducateur sportif diplômé d'état.

Les objectifs :

Pour les plus jeunes : développer les capacités psychomotrices de l'enfant et renforcer ses premières motricités (courir, sauter, lancer) grâce à des situations diverses et ludiques

Pour les groupes 2 et 3 : découvrir et tester les pratiques pour mieux choisir son activité future, développer sa psychomotricité dans un esprit d'équipe, de respect, de goût de l'effort, de bien-être et de plaisir

« Se dépenser, s'amuser, apprendre ».

Les groupes :

Les séances se dérouleront au sein du gymnase Ménard ou sur au stade des 5 Tourangeaux pour la dernière période.

Groupe 1, l'éveil sportif : pour les enfants de 4/5 ans (entrée en moyenne section-grande section) : de 14h45 à 15h30

Groupe 2 : pour les enfants de 5/6 ans (grande section-CP) : 15h30 à 16h30

Groupe 3 : pour les enfants de 6/7ans (CP-CE1) : 16h30 à 17h30.

Les activités :

Période	Nombre de séances	Groupe 1 : 4 ans 14h45-15h30 Éveil sportif	Groupe 2 : 5/6 ans 15h30-16h30 Jeux sportifs	Groupe 3 : 6/7 ans 16h30-17h30 Activités sportives
Du 24 Septembre au 14 Octobre	4	Jeux gymniques : maîtriser son corps dans l'espace, rouler, grimper, sauter,....	Jeux athlétiques : courir/ sauter / lancer : découvrir différentes techniques.	Athlétisme : rechercher la performance en course, sauts et lancers.
Du 4 Novembre au 16 Décembre	6	Jeux d'opposition, jeux de précision : manipuler différents objets, agir sur un adversaire, accepter le contact.	Sports collectifs sans contact : kin-ball, coopérer avec 1 ou 2 partenaires. Jeux traditionnels avec ballons : tirer, viser, passer.	Sports collectifs sans contact : tchoukball : élaborer une stratégie collective pour marquer ou empêcher de marquer. Dodgeball : tirer, éviter, attraper un ballon.
Du 6 Janvier au 17 Février	7	Jeux pré-collectifs / jeux traditionnels avec ou sans ballon : se repérer dans l'espace, reconnaître ses partenaires et adversaires, connaître son rôle : attaquant/ défenseur, viser, passer.	Sports collectifs petits espaces : Handball/ basket : se reconnaître attaquant ou défenseur, orienter le jeu.	Sports collectifs petits espaces Handball / basket : Chercher le gain du jeu collectivement en respectant des règles codifiées.
Du 10 mars au 14 Avril	6	Mini basket/ mini hand Manipuler différents ballons, découvrir des techniques : passes à 1 ou 2 mains/ tirer vers une cible haute/ basse, protégée ou non.	Sports de raquettes Mini tennis : lire une trajectoire, adapter son déplacement pour frapper la balle. Sport de crosses : Floorball, utiliser la crosse pour manipuler la balle.	Sports de raquettes : Tennis Badminton Chercher le gain du point, mettre son adversaire en difficulté.
Du 4 mai au 16 juin	7	Jeux athlétiques : courir, sauter, lancer. Course d'orientation : faire la relation entre un plan et le milieu naturel.	Sports collectifs grands espaces : Football, flag rugby. Course d'orientation	Savoir Rouler à vélo, bloc 1=savoir pédaler et bloc 2=savoir circuler : découvrir la mobilité à vélo en milieu sécurisé. Vélo et casque personnels obligatoires