

LA TOMATE CONTRE LA DYSTONIE

du 2 MAI au 5 MAI 2024



19^{ème} Edition

DEP	VILLES	Route	KILOMETRAGE		Total	Horaire	Vitesse
			Partiel	Km jour			
JEUDI 2 MAI							
MONTLHERY - ROMORANTIN							
91310	MONTLHERY				DEPART	07:30	
91180	St Germain les Arpajon		5,5	5,5	5,5	07:47	20,0
91290	Arpajon	D152	1,5	7,0	7,0	07:52	20,0
91520	Egly	D192	2,0	9,0	9,0	07:58	20,0
91650	St Yon	D82	4,0	13,0	13,0	08:10	20,0
	carrefour D82/D132	D132 à gauche	4,5	17,5	17,5	08:22	22,5
91580	Chauffour les Etréchy	D148	3,5	21,0	21,0	08:31	22,5
91580	Etréchy	D17	2,0	23,0	23,0	08:36	22,5
91580	St Fiacre	D17 à gauche	2,0	25,0	25,0	08:41	22,5
91150	Morigny Champigny		4,0	29,0	29,0	08:52	22,5
91150	Etampes	D49	3,0	32,0	32,0	09:00	22,5
91690	Saclas	D491	10,0	42,0	42,0	09:27	22,5
91660	MEREVILLE		7,0	49,0	49,0	09:46	22,5
	Promenade Jean Jaurès	ARRET					
	Mairie	COLLATION	00:20		ARRET	09:46	
	KM 49,0				DEPART	10:06	
	D+ 471						
91660	MEREVILLE	D18/D49			DEPART	10:06	
45480	Autruy sur Juine	D97	5,0	54,0	54,0	10:19	22,5
45480	Acquebouille	D97	10,0	64,0	64,0	10:46	22,5
45480	Bazoches les Gallerandes	D97	5,0	69,0	69,0	10:59	22,5
45170	Neuville aux Bois	D11	12,0	81,0	81,0	11:31	22,5
45470	Loury	D11	8,0	89,0	89,0	11:52	22,5
45470	Trainou	D11	4,0	93,0	93,0	12:03	22,5
45450	FAY AUX LOGES		5,5	98,5	98,5	12:18	22,5
	Restaurant La Petite Tablée						
	Rue Alphonse Debrosse				ARRET	12:18	
	KM 49,5	ARRET	01:45		DEPART	14:03	
	D+ 248	REPAS					
45450	FAY AUX LOGES	D921			DEPART	14:03	
45550	St Denis de l'Hôtel	D921	6,0	104,5	104,5	14:19	22,5
45150	Jargeau	D921	2,0	106,5	106,5	14:24	22,5
45240	Marcilly en Villette	D921	14,0	120,5	120,5	15:01	22,5
45240	LA FERTE ST AUBIN		10,0	130,5	130,5	15:28	22,5
	Espace Madeleine Sologne						
	Près de la Gare				ARRET	15:28	
	KM 32,0	ARRET	00:20		DEPART	15:48	
	D+ 104	COLLATION					
45240	LA FERTE ST AUBIN	D922			DEPART	15:48	
	Carrefour D922/D17	D17/D104 à droite	6,0	136,5	136,5	16:04	22,5
41600	Yvoy le Marron	D104	8,0	144,5	144,5	16:25	22,5
41210	La Marolle en Sologne	D104	8,0	152,5	152,5	16:46	22,5
41210	Montrieux en Sologne	D104/D13	5,0	157,5	157,5	16:59	22,5
41230	Vernou en Sologne	D13	10,0	167,5	167,5	17:26	22,5
41200	ROMORANTIN		18,5	186,0	186,0	18:15	22,5
	Ethic Etapes						
	5 rue Jean Monnet				ARRET	18:15	
	KM 55,5	ARRET	13:15		DEPART	07:30	
	D+ 282	NUIT					
	Etape journée : km 186,0						
	D+ 1105						

LA TOMATE CONTRE LA DYSTONIE

du 2 MAI au 5 MAI 2024



19 ème Edition

DEP	VILLES	Route	KILOMETRAGE		Total	Horaire	Vitesse
			Partiel	Km jour			
VENDREDI 3 MAI							
ROMORANTIN - BEAUMONT ST CYR							
41200	ROMORANTIN	D59			DEPART	07:30	
41230	Gy en Sologne	D143	15,0	15,0	201,0	08:10	22,5
	Rougeau	D63	5,0	20,0	206,0	08:23	22,5
41700	Chémery		5,0	25,0	211,0	08:36	22,5
41700	Couddes		7,0	32,0	218,0	08:55	22,5
41700	Choussy		4,0	36,0	222,0	09:06	22,5
41120	Thenay		5,0	41,0	227,0	09:19	22,5
41400	Pontlevoy	D30	3,0	44,0	230,0	09:27	22,5
37530	Vallières les Grandes	D30	9,0	53,0	239,0	09:51	22,5
37530	Souigny de Touraine	D23	5,0	58,0	244,0	10:04	22,5
37400	AMBOISE		10,0	68,0	254,0	10:31	22,5
	<i>L'Île d'Or</i>						
					ARRET	10:31	
		ARRET	00:20		DEPART	10:51	
	KM 68,0	ARRET					
	D+ 382	COLLATION					
37400	AMBOISE	D31			DEPART	10:51	
37150	Bléré	D31	10,0	78,0	264,0	11:18	22,5
37310	Sublaines	D31	8,0	86,0	272,0	11:39	22,5
37310	St Quentin sur Indrois	D31	8,0	94,0	280,0	12:00	22,5
37600	LOCHES		9,5	103,5	289,5	12:25	22,5
	<i>Centre Aquilon</i>						
	<i>Rue du docteur Martinais</i>				ARRET	12:25	
		ARRET	01:45		DEPART	14:10	
	KM 35,5	ARRET					
	D+ 277	REPAS					
37600	LOCHES	D93			DEPART	14:10	
37600	St Senoch	D12	11,5	115,0	301,0	14:41	22,5
37240	Esves le Moutier	D96	4,5	119,5	305,5	14:53	22,5
37350	Ferrière Larçon	D100	6,0	125,5	311,5	15:09	22,5
37350	Paulmy	D100	4,0	129,5	315,5	15:20	22,5
37160	Neuilly le Brignon	D100	4,5	134,0	320,0	15:32	22,5
37160	DESCARTES		9,0	143,0	329,0	15:56	22,5
	<i>La Chartrie</i>						
	<i>21 Avenue F Mitterand</i>				ARRET	15:56	
		ARRET	00:20		DEPART	16:16	
	KM 39,5	ARRET					
	D+ 254	COLLATION					
37160	DESCARTES	D5			DEPART	16:16	
86220	St Rémy sur Creuse	D5	4,0	147,0	333,0	00:11	22,5
86220	Leugny	D5	5,0	148,0	338,0	16:29	22,5
86220	La Petite Guerche	D5	4,0	152,0	342,0	16:40	22,5
86270	Lésigny	D16	5,0	157,0	347,0	16:53	22,5
86270	Coussay les Bois	D134	5,0	162,0	352,0	17:06	22,5
86450	Leigné les Bois	D15	6,0	168,0	358,0	17:22	22,5
86210	Monthoiron	D15	8,0	176,0	366,0	17:43	22,5
86210	Vouneuil sur Vienne	D15/D82	8,0	184,0	374,0	18:04	22,5
86490	BEAUMONT SAINT CYR		9,0	193,0	383,0	18:28	22,5
	<i>Ethic Etapes Archipel</i>						
	<i>24 rue Bourdillière St Cyr</i>				ARRET	18:28	
		ARRET	13:02		DEPART	07:30	
	KM 54,0	ARRET					
	D+ 445	NUIT					
	Etape journée : km 197,0						
	D+ 1358						

LA TOMATE CONTRE LA DYSTONIE

du 2 MAI au 5 MAI 2024



19 ème Edition

DEP	VILLES	Route	KILOMETRAGE		Total	Horaire	Vitesse
			Partiel	Km jour			
SAMEDI 4 MAI							
BEAUMONT - ST JUNIEN							
86210	BEAUMONT SAINT CYR	D82			DEPART	07:30	
86210	Bonneuil Matours	D1	10,0	10,0	393,0	07:57	22,5
86210	La Chapelle Moulière	D86	5,0	15,0	398,0	08:10	22,5
86210	Bellefonds	D86	3,0	18,0	401,0	08:18	22,5
86210	Archigny	D3	7,0	25,0	408,0	08:37	22,5
	carrefour D3/D9	D9	3,0	28,0	411,0	08:45	22,5
86260	La Puye	D2	7,0	35,0	418,0	09:04	22,5
86300	CHAUVIGNY		12,0	37,0	430,0	09:36	22,5
	<i>Camping de la Fontaine</i>						
		ARRET	00:20		ARRET	09:36	
	KM 47,0	COLLATION			DEPART	09:56	
	D+ 355						
86300	CHAUVIGNY	D8			DEPART	09:56	
86300	St Martin la Rivière	D8	8,0	45,0	438,0	10:17	22,5
	carrefour D8/D114	D114	2,0	47,0	440,0	10:22	22,5
86320	Civaux	D114	7,0	54,0	447,0	10:41	22,5
86320	Mazerolles	D727	5,0	59,0	452,0	10:54	22,5
86320	Lussac les Châteaux	D11	3,0	62,0	455,0	11:02	22,5
86320	Persac	D12	7,0	69,0	462,0	11:20	23,5
86140	L'Isle Jourdain	D28	15,0	84,0	477,0	12:00	22,5
86430	MOUTERRE SUR BLOURDE		7,0	91,0	484,0	12:19	22,5
	<i>Auberge de la Blourde</i>						
	<i>Le Bourg</i>	ARRET	02:00		ARRET	12:19	
	KM 54,0	REPAS			DEPART	14:19	
	D+ 497						
86430	MOUTERRE SUR BLOURDE	D28			DEPART	14:19	
86430	Luchapt	D34/D26	6,0	97,0	490,0	14:35	22,5
87330	Saint Barbant	D4/D26	6,0	103,0	496,0	14:51	22,5
87210	Saint Sornin la Marche	D26	13,0	116,0	509,0	15:26	22,5
	carrefour D26/D675	D675	6,0	122,0	515,0	15:42	22,5
87700	BELLAC		16,0	132,0	525,0	16:25	22,5
	<i>Office du Tourisme</i>						
	<i>Rue Doctrinaires</i>	ARRET			ARRET	16:25	
	KM 41,0	COLLATION	00:20		DEPART	16:45	
	D+ 467						
87700	BELLAC	D3			DEPART	16:45	
87300	Blond	D3	9,0	141,0	534,0	17:10	21,5
87520	Cieux 	D711 à droite	7,5	148,5	541,5	17:31	21,5
87520	Javerdat	D711	6,5	155,0	548,0	17:49	21,5
	Le Pont à Planche	D675 à gauche	6,0	161,0	554,0	18:06	21,5
87200	SAINT JUNIEN 		6,0	167,0	560,0	18:23	21,5
	<i>magasin Hyper U</i>						
	<i>Avenue Nelson Mandela</i>						
	<i>Nuit lycée P. Eluard 36 av Y. Gagarine</i>				ARRET	18:23	
	KM 35,0	ARRET	13:07		DEPART	07:30	
	D+ 402	NUIT					
	Etape journée : km 177,0						
	D+ 1721						

LA TOMATE CONTRE LA DYSTONIE

du 2 MAI au 5 MAI 2024



19 ème Edition

DEP	VILLES	Route	KILOMETRAGE		Total	Horaire	Vitesse
			Partiel	Km jour			
DIMANCHE 5 MAI							
SAINT JUNIEN - VILLAMBLARD							
87200	SAINT-JUNIEN	D941/D86			DEPART	07:30	
87720	Saillat sur Vienne	D52	9,0	9,0	569,0	07:54	22,5
87600	Rochechouart	D675	7,0	16,0	576,0	08:13	22,5
87150	Oradour Sur Vayres	D901	11,0	27,0	587,0	08:42	22,5
87150	CHALUS BPF BCN		15,0	42,0	602,0	09:22	22,5
	<i>Place Cardailhac</i>						
					ARRET	09:22	
	KM 42,0	ARRET	00:20		DEPART	09:42	
	D+ 487	COLLATION					
87150	CHALUS	D6b			DEPART	09:42	
87230	Dournazac	D66/D82	6,0	48,0	608,0	09:58	22,5
24450	Mialet	D77	9,0	57,0	617,0	10:22	22,5
24800	St Jory de Chalais	D98	6,0	63,0	623,0	10:38	22,5
	Carrefour D98/D707	D707 à gauche	11,0	74,0	634,0	11:07	22,5
24800	St Jean de Côte	D707/D78	4,0	78,0	638,0	11:18	22,5
24800	Doumarias	à gauche	6,0	84,0	644,0	11:34	22,5
24800	VAUNAC		6,0	90,0	650,0	11:50	22,5
	<i>Auberge La Sobronade</i>						
					ARRET	11:50	
	KM 48,0	ARRET	01:45		DEPART	13:35	
	D+ 491	REPAS					
24800	VAUNAC				DEPART	13:35	
24460	Négrondes	D68 à gauche D8 à droite D2	2,0	92,0	652,0	13:40	22,5
	Les Rebières		3,5	95,5	655,5	13:49	22,5
	Carrefour D68/D8		3,5	99,0	659,0	13:58	22,5
24000	Périgueux		19,0	118,0	678,0	14:49	22,5
24750	ATUR		6,0	124,0	684,0	15:05	22,5
	<i>Mairie</i>						
					ARRET	15:05	
	KM 34,0	ARRET	00:20		DEPART	15:25	
	D+ 422	COLLATION					
24750	ATUR	D2/D45E			DEPART	15:25	
24380	Vergt	D8	23,0	147,0	707,0	16:26	22,5
	Carrefour D8/D21	D21/D38	3,0	150,0	710,0	16:34	22,5
24140	Beauregard et Bassac	D38	6,0	156,0	716,0	16:50	22,5
24140	Pont St Mamet	D38	4,0	160,0	720,0	17:01	22,5
	Carrefour D38/D4	D4 à droite	7,0	167,0	727,0	17:20	22,5
24140	VILLAMBLARD		3,0	170,0	730,0	17:28	22,5
	<i>Centre de Vacances</i>						
	<i>400 Route de Mussidan</i>				ARRET	17:28	
	KM 46,0	ARRET					
	D+ 335	NUIT					
	Etape journée : km 170,0				Total KM	730,0	
	D+ 1735				Total D+	5919	