



lundi 14 Janvier	mardi 15 janvier	jeudi 17 janvier	vendredi 18 janvier
Chou blanc vinaigrette	Pâté de campagne et cornichons	Salade de pâtes méridionale	Salade verte
Boulettes de bœuf sauce provençale	Filet de colin aux agrumes	Steak haché de veau sauce moutarde	Tortilla
Petits pois au jus	Haricots beurre à l'échalote	Chou fleur persillé	aux pommes de terre
Petit Moulé AFH	Yaourt nature sucré	Camembert	Gouda
Mousse au chocolat	Fruit frais	Fruit frais	Compote de pommes

Menu Alsace

lundi 21 Janvier	mardi 22 janvier	jeudi 24 janvier	vendredi 25 janvier
Betteraves vinaigrette	Salade de lentilles	Salade de carotte et maïs	Salade verte
Filet de hoki sauce Dugléré	Cordon bleu	Joue de porc au miel	Choucroute alsacienne au chou et pommes de terre blo
Riz créole	Haricots verts persillés	Tortis au beurre	Munster
Fondu carré	Petit Trôo de la lalterie de Montoire	Brie	Mirabelles au strop
Crème dessert caramel	Fruit frais	Fruit frais	

Chandeleur

lundi 28 Janvier	mardi 29 janvier	jeudi 31 janvier	vendredi 01 février
Carottes râpées	Taboulé oriental aux épices	Potage de potiron	Pomelos et son sucre
Jambon sauce méridionale	Paupiette de veau sauce champignons	Brandade de poisson	Filet de poulet sauce paprika
Pommes rosti	Petits pois cuisinés		Haricots beurre persillés
Carré frais	Buche de lait mélangé	Yaourt aromatisé	Montcadi - fromage Pyrennées
Compote de pommes	Crème vanille	Fruit frais	Crêpe au chocolat

lundi 04 février	mardi 05 février	jeudi 07 février	vendredi 08 février
Œuf mayonnaise	Macédoine vinaigrette au fromage blanc	Céleri façon rémoulade	Carottes râpées
Boulettes de soja à la dijonnaise	Echine de porc	Poêlée de riz façon	Poisson pané et son citron
Purée de carottes	aux lentilles	Pondichéry	Epinards béchamel et pdt
Petit suisse sucré	Vache qui rit	Mimolette	Carré de Ligueuil
Fruit frais	Flan nappé caramel	Compote de fruits	Fruit frais

lundi 25 février	mardi 26 février	jeudi 28 février	vendredi 01 mars
Macédoine vinaigrette au fromage blanc	Céleri façon rémoulade	Salade verte	Saucisson à l'ail et son beurre
Pâtes à la bolognaise	Sauté de dinde sauce champignons	Saucisse de Strasbourg	Beaufilet de colin sauce homardine
Emmental râpé	Haricots beurre	Purée de carotte	Riz créole
Fruit frais	Tomme noire	Fromage blanc sucré	Petit suisse aux fruits
	Liégeois chocolat	Smoothie à la pêche	Fruit frais

Mardi gras

lundi 04 mars	mardi 05 mars	jeudi 07 mars	vendredi 08 mars
Taboulé du chef	carottes râpées vinaigrette aux fines herbes	Potage de légumes	Chou rouge au maïs à la vinaigrette
Poisson pané	roti de boeuf sauce tomate	Couscous poulet	Boulettes de bœuf sauce au bleu
Chou fleur à la béchamel	Coquillettes	Légumes couscous et semoule	Carottes au jus
Saint Paulin	Petit moulé AFH	Fromage blanc sucré	Edam
Fruit frais	Belgnet au chocolat	Fruit frais	Yaourt aromatisé

Poêlée de riz façon pondichéry : riz, émincé de dinde, oignons, poivrons, tomates, curry
Sauce homardine : échalotes, fumet de poisson, bisque de homard

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher de votre gérant.

Petit lexique culinaire

Sauce Dugléré : échalote, dés de tomates, fumet de poisson, crème fraîche

